



ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ Β' ΕΞΑΜΗΝΟ 2025

Η Ομοσπονδία Συνδέσμων Εργολάβων Οικοδομών Κύπρου (Ο.Σ.Ε.Ο.Κ.) σε συνεργασία με τους συνδέσμους μέλη της και άλλους οργανισμούς (ΑΝΑΔ Δ.Ε.Ε.Ε., κ.α.), διοργανώνει η / και συμμετέχει σε εκπαιδευτικά προγράμματα κατάρτισης και ημερίδες με σκοπό την ενημέρωση, εκπαίδευση και κατάρτιση των Εργοληπτών μελών των Συνδέσμων, των στελεχών των επιχειρήσεων τους, αλλά και των άλλων ενδιαφερομένων που σχετίζονται με τον Κατασκευαστικό τομέα.



«ΟΙ ΠΕΡΙ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑΣ ΣΤΗΝ ΕΡΓΑΣΙΑ (ΕΛΑΧΙΣΤΕΣ ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΕΣ ΓΙΑ ΠΡΟΣΩΡΙΝΑ Ή ΚΙΝΗΤΑ ΕΡΓΟΤΑΞΙΑ) ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΤΟΥ 2015»

«ΣΥΜΒΟΛΑΙΑ ΓΙΑ ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΑ ΚΑΙ ΤΕΧΝΙΚΑ ΕΡΓΑ ΜΕ ΔΕΣΜΕΥΤΙΚΕΣ ΠΟΣΟΤΗΤΕΣ (P/LS/MC(1) ΚΑΙ ΧΩΡΙΣ ΠΟΣΟΤΗΤΕΣ (P/LS/MC(2))»



«ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΣΤΕΡΕΩΝ ΑΠΟΒΛΗΤΩΝ ΠΡΟΣΑΡΜΟΓΗ ΣΤΙΣ ΑΡΧΕΣ ΤΗΣ ΚΥΚΛΙΚΗΣ ΟΙΚΟΝΟΜΙΑΣ»

«ΣΥΜΒΟΛΑΙΑ ΔΗΜΟΣΙΟΥ ΓΙΑ ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΤΙΚΑ ΕΡΓΑ»



«ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΣΤΟ BUILDING INFORMATION MODELLING (BIM)»

«ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΚΑΙ ΧΡΟΝΙΚΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΣ ΕΡΓΩΝ ΜΕ ΤΗ ΧΡΗΣΗ ΛΟΓΙΣΜΙΚΟΥ (MS PROJECT)»



« ΚΑΛΕΣ ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ ΣΕ ΘΕΜΑΤΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑΣ ΣΤΟ ΕΡΓΟΤΑΞΙΟ»

Για τη συμμετοχή σας σε οποιοδήποτε πρόγραμμα είναι απαραίτητη η εγγραφή σας στην πλατφόρμα της **ΑνΑΔ «ΕΡΜΗΣ»**:
<https://ermis.anad.org.cy/#/front>



«Οι περί Ασφάλειας και Υγείας στην Εργασία (Ελάχιστες Προδιαγραφές για προσωρινά ή κινητά εργοτάξια) Κανονισμοί του 2015»

(Αρ. Προδιαγραφής Ερμή #545167)

- Ανδροκλέους 3Α, 1060 Λευκωσία
- Τρίτη – 07 Οκτωβρίου 2025
- Ώρα: 8.45 – 16.45
- Εκπαιδευτής: κ. Φλώρος Παντελής
- Διάρκεια: 7 ώρες
- Δήλωση Συμμετοχής:
<https://forms.gle/fawNPXCHMKSAikYA7>

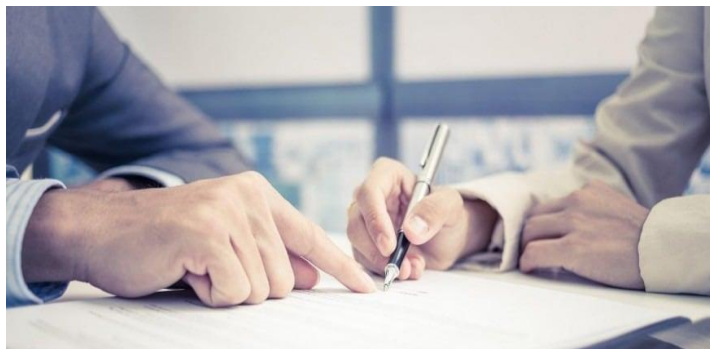
Περιεχόμενα:

- Εισαγωγή στην Περί Ασφάλειας και Υγείας Νομοθεσία
- Συντονιστής Α&Υ Σταδίου Εκτέλεσης
- Συντονιστής Α&Υ Σταδίου Μελέτης
- Σχέδιο Α&Υ
- Φάκελος Α&Υ
- Γραπτές Εκτιμήσεις Κινδύνου

Απευθύνεται σε:

- Διευθυντικά στελέχη επιχειρήσεων (εργοληπτικών εταιρειών και εταιρειών ανάπτυξης)
- Στελέχη εργοταξίων (Διευθυντές Έργων, Μηχανικούς, Επιστάτες κλπ)
- Μελετητές / Επιβλέποντες Αρχιτέκτονες και Μηχανικούς

- Δικαίωμα Συμμετοχής: €240,00
- Χορηγία ΑνΑΔ για τις Επιχειρήσεις: €140,00
- Κόστος Συμμετοχής: (€240,00 - €140,00)= €100,00
 - Μη Δικαιούχοι Επιχορήγησης ΑΝΑΔ: €240,00 -20% (έκπτωση)= € 192,00*(19% Φ.Π.Α) =€228,48



- **Ανδροκλέους 3Α, 1060 Λευκωσία**
- **Τρίτη – 21 Οκτωβρίου 2025**
- **Πέμπτη – 23 Οκτωβρίου 2025**
- **Ώρα: 8.45 – 16.30**
- **Εκπαιδευτής: κ. Ανδρέας Σφήκας**
- **Διάρκεια: 14 ώρες**

Δήλωση Συμμετοχής:

<https://forms.gle/e1Q2rYftY923wZA58>

«ΣΥΜΒΟΛΑΙΑ ΓΙΑ ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΑ ΚΑΙ ΤΕΧΝΙΚΑ ΕΡΓΑ ΜΕ ΔΕΣΜΕΥΤΙΚΕΣ ΠΟΣΟΤΗΤΕΣ (P/LS/MC(1)) ΚΑΙ ΧΩΡΙΣ ΔΕΣΜΕΥΤΙΚΕΣ ΠΟΣΟΤΗΤΕΣ (P/LS/MC(2))»

(Αρ. Προδιαγραφής Ερμή #545589)

ΣΚΟΠΟΣ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ:

Σε επίπεδο γνώσεων

- 1.Συσχετίζουν τις τροποποιήσεις που έχουν εισαχθεί στα νέα συμβόλαια.
- 2.Διαχωρίζουν τις διαφορές μεταξύ των προηγούμενων και των νέων συμβολαίων.
- 3.Περιγράφουν τις κύριες τροποποιήσεις και τους λόγους για τους οποίους έγιναν.

Σε επίπεδο δεξιοτήτων

- 1.Οργανώνουν τον τρόπο εργασίας τους με βάση τις νέες συμβατικές τους υποχρεώσεις.
- 2.Αναπτύσσουν τα προγράμματα εργασιών για τα έργα σύμφωνα με τις πρόνοιες των νέων συμβολαίων.
- 3.Εκτελούν τις εργασίες τους λαμβάνοντας υπόψη τις νέες απαιτήσεις που δημιουργούνται από τις πρόνοιες των νέων συμβολαίων.

Σε επίπεδο στάσεων

- 1.Συμμετέχουν ενεργά και ουσιαστικά σε συναντήσεις που αφορούν εξέταση δικαιωμάτων και υποχρεώσεων.
- 2.Υπερασπίζονται ορθά τα δικαιώματα τους όπως αυτά έχουν τροποποιηθεί βάσει των νέων συμβολαίων.

Σε ποιους απευθύνεται:

Εργολάβοι, Πολιτικοί Μηχανικοί, Ηλεκτρολόγοι Μηχανικοί, Μηχανολόγοι Μηχανικοί, Αρχιτέκτονες, Επιμετρητές Ποσοτήτων κ.ά., Στελέχη κατασκευαστικών εταιρειών κ.ο.κ., Δικηγόροι, Ασφαλιστές.

- **Δικαίωμα Συμμετοχής: €480,00**
- **Χορηγία ΑνΑΔ για τις Επιχειρήσεις: €280,00**
- **Κόστος Συμμετοχής: (€480,00 - €280,00)= €200,00**
 - **Μη Δικαιούχοι Επιχορήγησης ΑΝΑΔ: €480,00 -20% (έκπτωση)= € 384,00*(19% Φ.Π.Α)=€456,96**



- Παρασκευή, 31 Οκτωβρίου 2025, ώρα 09:30 - 17:30
- Σάββατο, 01 Νοεμβρίου 2025, ώρα 09:00 - 17:00
- Εκπαιδευτής: κα Ανθή Χαραλάμπους
- Διάρκεια: 14 ώρες
- Δήλωση Συμμετοχής:

<https://forms.gle/feT9JZ2sFEK8bxsH6>

«ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΣΤΕΡΕΩΝ ΑΠΟΒΛΗΤΩΝ ΠΡΟΣΑΡΜΟΓΗ ΣΤΙΣ ΑΡΧΕΣ ΤΗΣ ΚΥΚΛΙΚΗΣ ΟΙΚΟΝΟΜΙΑΣ»

(Αρ. Προδιαγραφής Ερμή #495070)

ΣΚΟΠΟΣ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ:

Η κυκλική οικονομία μπορεί να ορισθεί ως «ένα μοντέλο παραγωγής και κατανάλωσης, το οποίο περιλαμβάνει την ανταλλαγή, εκμίσθωση, επαναχρησιμοποίηση, επισκευή, ανακαίνιση και ανακύκλωση των υπαρχόντων υλικών και προϊόντων όσο το δυνατόν περισσότερο προκειμένου να παραταθεί ο κύκλος ζωής τους. Στην πράξη, η κυκλική οικονομία υποδηλώνει τη μείωση των αποβλήτων στο ελάχιστο δυνατό επίπεδο. Όταν ένα προϊόν φτάνει στο τέλος της ζωής του, τα υλικά κατασκευής του διατηρούνται μέσα στην οικονομία με οποιοδήποτε δυνατό τρόπο για να χρησιμοποιηθούν ξανά και ξανά, δημιουργώντας προστιθέμενη αξία στο προϊόν».

Απευθύνεται σε:

- ♦ Διευθυντικό & Επιστημονικό Προσωπικό Εργοληπτικών Εταιρειών
- ♦ Πολιτικούς Μηχανικούς
- ♦ Επιβλέποντες
- ♦ Εργοδηγούς
- ♦ Υπεύθυνους Εργοταξίων
- ♦ Επιθεωρητές Εργοταξίων
- ♦ Τεχνικούς Διευθυντές
- ♦ Μηχανικούς Δήμων και άλλων Δημόσιων Οργανισμών της Τοπικής Αυτοδιοίκησης.

100% ΕΠΙΧΟΡΗΓΗΜΕΝΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΑΠΟ ΤΗΝ ΑναΔ

- Διαμονή 2 διανυκτερεύσεων σε δίκλινο δωμάτιο (συμμετέχοντας και συνοδός) σε ξενοδοχείο
- Συμβουλευτική 4 ωρών στον χώρο εργασίας σας, χωρίς επιπλέον κόστος.
- Πιστοποιητικό Κατάρτισης.

- Δικαίωμα Συμμετοχής: €1.800,00
- Κόστος Συμμετοχής χωρίς Επιχορήγηση της ΑναΔ: €1.800,00 - 20% = €1.440,00 * 19% Φ.Π.Α = €1.713,60
- Χορηγία ΑναΔ για τις Επιχειρήσεις: €1.800,00
- Κόστος Συμμετοχής με επιχορήγηση της ΑναΔ: (€1.800,00 - €1.800,00) = €0



«ΣΥΜΒΟΛΑΙΑ ΔΗΜΟΣΙΟΥ ΓΙΑ ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΤΙΚΑ ΕΡΓΑ» (Αρ. Προδιαγραφής Ερμή #545634)

- Ανδροκλέους 3Α, 1060 Λευκωσία
- Τρίτη, 04 Νοεμβρίου 2025, ώρα 08.30 – 16.30
- Τρίτη, 11 Νοεμβρίου 2025, ώρα 08.30 – 16.30
- Εκπαιδευτής: κ. Ανδρέας Σφήκας
- Διάρκεια: 14 ώρες
- Δήλωση Συμμετοχής:

<https://forms.gle/YEqpruSZkpR4Ms4Y6>

ΣΚΟΠΟΣ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ:

Η ανάγκη για την εφαρμογή του Προγράμματος αναφύεται μέσα από τις καθημερινές δραστηριότητες των εργοληπτών, οι οποίοι οφείλουν να γνωρίζουν πώς να διαχειρίζονται τα Συμβόλαια Δημοσίου που συνάπτουν για την εκτέλεση έργων, για να διασφαλιστεί η ανταγωνιστικότητα, η βιωσιμότητά αλλά και η επικερδότητα τους.

Απευθύνεται σε:

- ❖ Εργολάβους
- ❖ Πολιτικούς Μηχανικούς
- ❖ Ηλεκτρολόγους Μηχανικούς
- ❖ Μηχανολόγους Μηχανικούς
- ❖ Αρχιτέκτονες
- ❖ Επιμετρητές Ποσοτήτων
- ❖ Στελέχη Κατασκευαστικών Εταιρειών
- ❖ Δικηγόροι
- ❖ Ασφαλιστές

- Δικαίωμα Συμμετοχής: €480,00
- Χορηγία ΑνΑΔ για τις Επιχειρήσεις: €280,00
- Κόστος Συμμετοχής: (€480,00 - €280,00)= €200,00
 - Μη Δικαιούχοι Επιχορήγησης ΑΝΑΔ: €480,00 -20% (έκπτωση)= € 384,00*(19% Φ.Π.Α.)=€456,96



ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΣΤΟ BUILDING INFORMATION MODELING (B.I.M.)

(Αρ. Προδιαγραφής Ερμή #547984)

- **Ανδροκλέους 3Α, 1060 Λευκωσία**
- **Τρίτη 18.11.2025 - ώρα 12.00-19.00**
- **Τρίτη 25.11.2025 - ώρα 12.00-19.00**
- **Εκπαιδευτής: κ. Σπύρος Αντωνίου**
- **Διάρκεια: 14 ώρες**
- **Δήλωση Συμμετοχής: <https://forms.gle/FiFqw5B3xUQ96f9f9>**

Σκοπός του Προγράμματος

Σκοπός του παρόντος προγράμματος είναι η επιτυχημένη υλοποίηση του Building Information Modelling (BIM). Το BIM έχει εμφανιστεί ως μια μετασχηματική τεχνολογία στη βιομηχανία της Αρχιτεκτονικής, Μηχανικής και Κατασκευών (ΑΜΚ), επανασχεδιάζοντας τη διαχείριση έργων, τη συνεργασία και τις διαδικασίες λήψης αποφάσεων. Για να αξιοποιηθεί αποτελεσματικά το δυναμικό του BIM, είναι ζωτικής σημασίας να προσδιοριστούν οι εκπαιδευτικές απαιτήσεις και τα κενά γνώσης μέσα στους οργανισμούς.

Μέσω της προώθησης της κατανόησης του BIM, της ανάπτυξης της εξειδίκευσης, της προώθησης, της συνεργασίας και της επιτυχούς υλοποίησης, το πρόγραμμα εκπαίδευσης στοχεύει να βελτιώσει τα αποτελέσματα των κατασκευαστικών έργων, να αναβαθμίσει τις επαγγελματικές δυνατότητες και να προωθήσει την καινοτομία στον τομέα της Αρχιτεκτονικής, Μηχανικής και Κατασκευών ΑΜΚ.

Περιεχόμενα

- Εισαγωγή στο Building Information Modeling (BIM)
- Λογισμικά BIM & Ανταλλαγή Δεδομένων
- Αποτελεσματική Διαχείριση Τρισδιάστατου Μοντέλου και Δεδομένων
- Προκλήσεις στην Υλοποίηση του BIM, Συμπεράσματα και Συζήτηση

Σε ποιους απευθύνεται

Μηχανικοί όλων των κλάδων που εργοδοτούνται σε Εργοληπτικές Εταιρείες

- **Δικαίωμα Συμμετοχής: €460,00**
- **Χορηγία ΑνΑΔ για τις Επιχειρήσεις: €280,00**
- **Κόστος Συμμετοχής: (€460,00 - €280,00)= €180,00**
 - **Μη Δικαιούχοι Επιχορήγησης ΑΝΑΔ: €460,00 -20% (έκπτωση)= € 368,00*(19% Φ.Π.Α) =€437,92**



- Τρίτη 02.12.2025 - ώρα 08:30-16:30
 - Τρίτη 09.12.2025 - ώρα 08:45-16:30
 - Εισηγητής: κ.Γεώργιος Καλλούρης
 - Διάρκεια: 14 ώρες
 - Τοποθεσία: Ανδροκλέους 3Α,
1060 Λευκωσία
- Δήλωση συμμετοχής:**
<https://forms.gle/tMdx9KG3ECFBke2z8>

ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΚΑΙ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΣ ΕΡΓΩΝ ΜΕ ΤΗ ΧΡΗΣΗ ΛΟΓΙΣΜΙΚΟΥ MS PROJECT (Αρ. Προδιαγραφής Ερμή #545347)

Σκοπός του Προγράμματος

Μετά την ολοκλήρωση του σεμιναρίου οι καταρτιζόμενοι θα είναι σε θέση:

- Να εξοικειωθούν με τις βασικές έννοιες / παραμέτρους / Εργαλεία του Λογισμικού για την σωστή ετοιμασία αλληλοσυσχετισμό, των δραστηριοτήτων του Έργου και τον αντίστοιχο Προγραμματισμό.
- Να αποκτήσουν την ικανότητα οργάνωσης Εργασιών και ετοιμασίας Χρονοδιαγράμματος με την Χρήση Η/Υ και λογισμικού.
- Να αναπτύξουν δεξιότητες στο καταρτισμό / παρακολούθηση / ενημέρωση προόδου των διαφόρων χρονοδιαγραμμάτων του Έργου.
- Να αποκτήσουν γνώσεις διαχείρισης και ερμηνείας των διαφόρων Χρονοδιαγραμμάτων (As planned, As impacted και As Built programs) και πως αυτά θα χρησιμοποιηθούν ως εργαλεία Πρόβλεψης / Πρόληψης Καθυστερήσεων ή/και διορθωτικών μέτρων για αποφυγή Χρονικών Αποκλίσεων στο Έργο.
- Να αναπτύξουν δεξιότητες στη Διαχείριση Αλλαγών – Μετατροπών και τις επιπτώσεις τους στους παραμέτρους του Έργου
- Να Εξοικειωθούν με τις Μεθόδους Ανάλυσης Καθυστερήσεων και στον εντοπισμό του αντίκτυπου των καθυστερήσεων στο χρονοδιάγραμμα του έργου (με την Χρήση του Λογισμικού).

Σε ποιους απευθύνεται

- Μηχανικοί όλων των κλάδων που εργοδοτούνται σε Εργοληπτικές Εταιρείες
- Μελετητές που απασχολούνται στους τομείς των κατασκευών και της ανάπτυξης γης.

- Δικαίωμα Συμμετοχής: €460,00
- Χορηγία ΑνΑΔ για τις Επιχειρήσεις: €280,00
- Κόστος Συμμετοχής: (€460,00 - €280,00)= €180,00
 - Μη Δικαιούχοι Επιχορήγησης ΑΝΑΔ: €460,00 -20% (έκπτωση)= € 368,00*(19% Φ.Π.Α) =€437,92



- Πέμπτη 11.12.2025 - ώρα 09.00-16.00
- Εισηγητής: κ. Φλώρος Παντελή
- Διάρκεια: 6 ώρες
- Τοποθεσία: Ανδροκλέους 3Α, 1060κωσία

Δήλωση Συμμετοχής:

<https://forms.gle/reEjcr6eKP1NFVpgZ>

ΚΑΛΕΣ ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ ΣΕ ΘΕΜΑΤΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑΣ ΣΤΟ ΕΡΓΟΤΑΞΙΟ

(Αρ. Προδιαγραφής Ερμη #545221)

Σκοπός του Προγράμματος

Μετά την ολοκλήρωση του προγράμματος οι καταρτιζόμενοι θα είναι σε θέση να:

Σε επίπεδο γνώσεων

1. Να γνωρίζουν βασικές πρόνοιες της νομοθεσίας για την Ασφάλεια και Υγεία στα εργοτάξια.
2. Να γνωρίζουν τους κανόνες καλής πρακτικής που θα πρέπει να εφαρμόζονται για αντιμετώπιση των βασικών κινδύνων σε ένα εργοτάξιο

Σε επίπεδο δεξιοτήτων

1. Να εφαρμόζουν τις ελάχιστες απαιτήσεις της νομοθεσίας για τα μέτρα ασφάλειας και υγείας που πρέπει να λαμβάνονται στο εργοτάξιο.
2. Να εφαρμόζουν κανόνες καλής πρακτικής για αποφυγή ατυχημάτων και επικίνδυνων συμβάντων

Σε επίπεδο στάσεων

1. Να συμβάλουν στην καλλιέργεια κουλτούρας για Ασφάλεια και Υγεία στην εργασία και πιο συγκεκριμένα στα εργοτάξια
2. Να συμβάλουν στη μείωση των ατυχημάτων

Σε ποιους απευθύνεται

Μηχανικοί και Επιστάτες Εργοταξίων

- Δικαίωμα Συμμετοχής: €240,00
- Χορηγία ΑνΑΔ για τις Επιχειρήσεις: €140,00
- Κόστος Συμμετοχής: (€240,00 - €140,00)= €100,00
 - Μη Δικαιούχοι Επιχορήγησης ΑΝΑΔ: €240,00 -20% (έκπτωση)= € 192,00*(19% Φ.Π.Α.)=€228,48