

Μέτρα Προστασίας σε Συνθήκες Καύσωνα

- **Χρήση καπέλου και γενικότερα καλύμματος κεφαλής** του οποίου το υλικό κατασκευής να επιτρέπει καλό αερισμό του κεφαλιού.
- **Χορήγηση πόσιμου δροσερού νερού** (10°C – 15°C) και γενικά διάθεση προς τους εργαζόμενους άφθονης ποσότητας δροσερού νερού.
- **Διαμόρφωση - επιλογή σκιερών μέρους** ή κατασκευή κατάλληλων στεγαστρών για την εκτέλεση των εργασιών, όπου αυτό είναι δυνατό.
- **Αποφυγή έκθεσης στον ήλιο.** Παραμονή σε σκιερό και δροσερό μέρος.
- **Το ντύσιμο πρέπει να είναι κατά το δυνατόν ελαφρύ, άνετο και ανοιχτόχρωμο.** Το υλικό του ρουχισμού να είναι πορώδες για να διευκολύνεται ο αερισμός του σώματος και η εξάτμιση του ιδρώτα.



Σχεδιασμός του προγράμματος των εργασιών με τέτοιο τρόπο, ώστε οι πιο κοπιαστικές εργασίες να γίνονται όταν οι θερμοκρασίες είναι χαμηλότερες